Baños: pour les amateurs de sport en plein air!

Bienvenue à Baños à tous les amateurs de sport aquatiques ou de plein air!

Rafting, canyoning, randonnée, zipline, VTT le long de la route des cascades, balade dans la jungle… et pour se détendre après les efforts, des thermes d'eau chaude (je dois dire bien trop peuplées à mon goût, mais l'eau chaude fait quand même son effet)!

La petite ville de Baños, nichée au milieu de montagnes verdoyantes, est une escale sympathique, surtout si la météo est de la partie… pas évident en cette saison, mais pour les sports aquatiques, cela importe peu au final, alors je me suis lancée à nouveau dans une descente en rafting. Très bon souvenir, quoique un peu « frais ».

Pour se remettre de ses émotions, ne manquez pas de boire un bon café en dégustant un excellent muffin (assez rare pour être souligné!) au café *Honey Coffee & Tea*, une très bonne adresse pour les gourmands!