

# D-Day

Eh voilà, le grand départ, c'est maintenant!!



---

## J-1

À la veille du grand départ un mélange d'excitation, d'anxiété et de hâte, plus globalement un tourbillon de sentiments confus m'envahissent bien que je ne réalise pas encore complètement que demain c'est le D-Day, celui du départ !

Suis-je prête ?

Matériellement mon sac est prêt, la plupart de mes billets d'avion sont bookés, j'ai réservé quelques auberges de jeunesse pour mes 5 premiers jours en Australie, j'ai une fiche de sécurité avec les informations clés en cas de mauvaise surprise...

Version officielle: I am good to go!

En réalité la pile de post-its qui tapissent les parois de mon esprit et s'y amoncellent me laissent penser que j'ai surtout encore mille détails à régler avant de partir! Le grand défi sera donc pour moi de me laisser porter, de vivre au jour le jour pour me laisser surprendre par le destin.

Etre prête c'est avant tout dans la tête!

Suis-je prête à faire un grand saut dans l'inconnu? Comment vais-je vivre cette grande Aventure qui s'annonce? Suis-je armée pour affronter les galères qui m'attendent en chemin? À quel point ce voyage va-t-il changer le cours de ma vie, de mes envies, de mes projets, me changer moi? Vais-je être à la hauteur de ce rêve de toujours ?

Après quinze jours riches en émotions, pendant lesquels nous avons festoyé ensemble, jusqu'au bout de la nuit pour les plus courageux, ou simplement jusqu'au dessert pour les plus vaillants en cette période de fête culinaire, jusque dans le sud de la France pour les plus sudistes, par WhatsApp et e-mails pour les plus connectés d'entre vous... je suis forte de tous vos messages d'encouragements et conseils de dernière minute, mais aussi de tout cet amour que j'ai reçu avant mon départ.

Vos messages, cartes, lettres, dessins, photos, porte-bonheurs, présents... m'ont tous beaucoup touchée. Je ne pourrai pas matériellement tout emporter, mais je pars quoi qu'il arrive avec « beaucoup » de vous en moi et je mesure la chance que j'ai d'avoir une famille aussi aimante, des amis aussi géniaux et des collègues aussi formidables dans ma vie.

Riche de tout cela, je ne peux et veux croire qu'en une seule chose: le bonheur de découvrir le monde et d'en prendre plein les yeux.

---

# J'peux pas, j'ai KRAV MAGA !

- « Tu fais quoi ce soir ? »

- « Je vais au Krav Maga »

- « Au Krav - ma - quoi ??? »

- « A mon cours de KRAV MAGA!

Il s'agit d'une discipline permettant d'acquérir des techniques d'auto-défense. Avoir le réflexe de fuir un danger quand il se présente, deviner les intentions d'un agresseur éventuel, savoir donner un coup de pied ou de genou bien placé, parer un coup, en rendre un pour se libérer... »

- « Wow! Ils n'ont qu'à bien se tenir! »

- « Bon je ne vais pas jouer à WonderWoman si on veut me prendre un billet non plus... je me prépare déjà psychologiquement à tout perdre (mon appareil photo... ma jolie tablette...) mais on ne sait jamais, il faut quand même savoir se défendre si on venait à en vouloir à mon intégrité physique! Au final, je fais plutôt ça pour la confiance en moi, travailler mes réflexes... et cerise sur le gâteau, Antoine mon instructeur nous fait faire du gainage en fin de cours: j'ai des abdos d'enfer, à moi les plages Australiennes! »

- « Et le cours, comment ça se passe? »

- « On apprend différentes techniques quel l'on met immédiatement en pratique. On fait aussi du combat en fin de séance, mais pas d'inquiétude, on se protège avec des gants, protège-tibias, coquilles... Au final, on reste dans la maîtrise pour ne pas se faire mal et ne pas blesser l'autre. Antoine nous donne la pêche, il nous booste, et surtout veille à ce que nous ne nous fassions pas mal. Il tempère nos collègues masculins lors des exercices en duo mixte. »

- « Super! »

- « Eh, si tu veux t'y mettre, ou même juste en savoir plus, voici le site internet du cours auquel je suis inscrite sur Paris ou sur Boulogne Billancourt: [www.coursdekravmaga.com](http://www.coursdekravmaga.com) »

---

# Vivre, Voir & Découvrir

# M-1

**A un mois du départ, mes pensées sont tournées vers mon voyage...**

**Entre hâte, anxiété, organisation des derniers détails, mille pensées occupent mon esprit!**

**Je profite chaque jour des derniers instants: voir mes amis, dormir dans mon lit douillet, manger du bon fromage et de la bonne charcuterie française, aller danser, me maquiller, porter des bijoux, changer tous les jours de tee-shirts, appliquer un masque sur mes cheveux, mettre une jolie robe et des talons... autant de choses que je ne pourrai plus faire pendant mon voyage et qui vont peut-être me manquer!**