

Quelques jours sur les bords du lac Atitlan

Logé dans l'ancien cratère d'un volcan, le lac Atitlan est une belle étendue d'eau de 18km au pied du Volcan San Pedro. On le traverse en lancha (petits bateaux rapides) permettant de se déplacer plus facilement et rapidement qu'en bus pour visiter les petites villes qui bordent toutes le lac mais ne ressemblent pas pour autant.

Panajachel - La touristique

Point d'arrivée de la plupart des chicken bus (bus locaux souvent bondés, d'où leur surnom de « chicken bus »), la ville de panajachel est assez touristique. Beaucoup de petites boutiques artisanales, restaurants, hotels et bars. Idéal pour une première nuit près du lac avant d'aller explorer les autres villages.

San Pedro - Le point de chute

Il s'agit du point de chute des backpackers. On y pose ses valises pour quelques nuits le temps de visiter le lac, et y retrouver d'autres voyageurs pour boire une bière. Pas grand intérêt à mon sens.

San Juan - La Bobo

A 5 minutes en tuk-tuk (moto taxi) de San Pedro, San Juan est l'étape « artisanale » du lac. On s'y promène pour visiter l'un des ateliers de tissage, une galerie d'art, une miellerie, une chocolaterie artisanale, une encore boutique de plantes médicinales... Une balade agréable car la ville a su garder son charme et sa relative authenticité bien que très touristique.

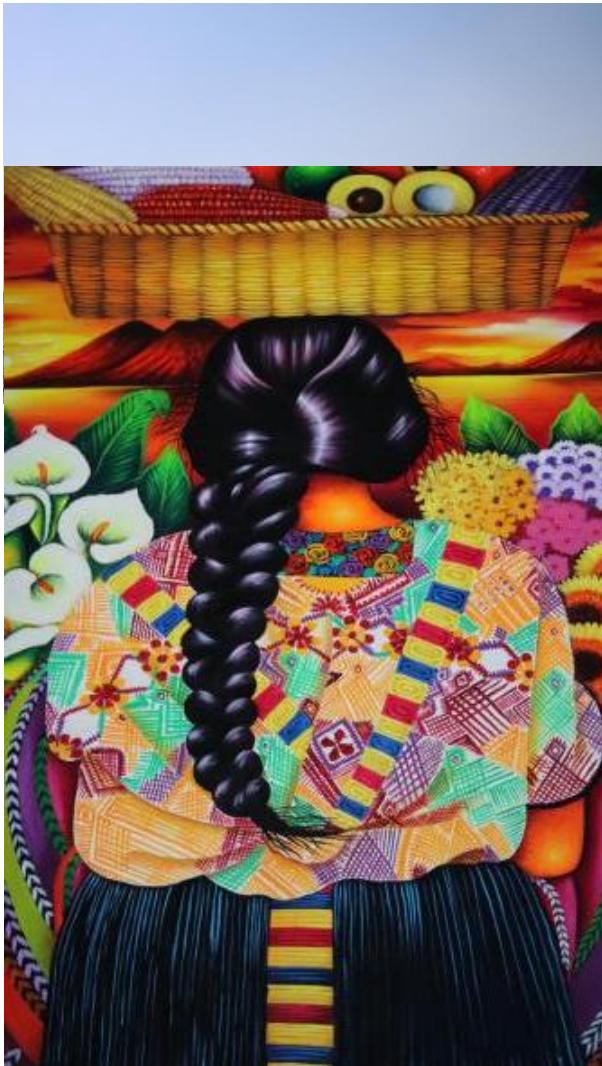
Santa Cruz - La vraie vie

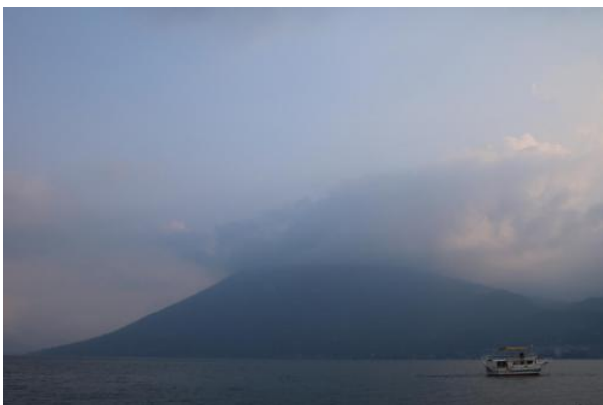
Très peu touristique, perché sur la colline, ce petit village vous permet de voir la vie locale intacte.

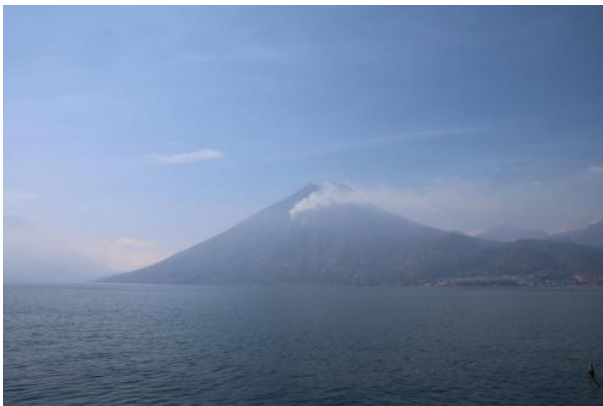
San Marcos - La Hippie

Le spot idéal pour poser ses valises et faire une pause durant son voyage: on y vient du monde entier pour faire une retraite et se poser de grandes questions sur sa vie lors d'une séance de méditation.

Nourriture à base de yoga pour le corps, de méditation pour l'esprit et de plats vegan pour l'estomac, le tout dans des cabanes de bois écologiques blotties dans des jardins ou perchées sur la colline avec vue sur le lac et le volcan. Une ambiance hippie et à la cool complètement à part et particulièrement agréable : le rythme y est plus lent qu'ailleurs, on est loin de la frénésie mercantile de Panajachel, on y joue de la guitare, on y rencontre des personnes posées venues méditer, faire du yoga, prendre le temps... Un autre monde qu'il est vraiment bon d'explorer et qui a marqué mon séjour sur le lac. Coup de cœur!





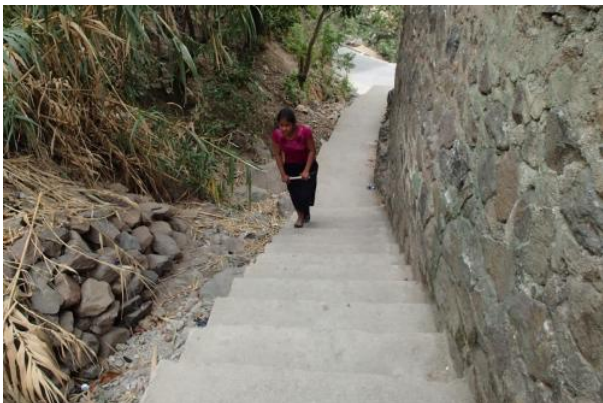














Flâner dans les rues de la charmante Antigua

L'ancienne capitale du Guatemala, la belle Antigua, est une charmante petite ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses beaux bâtiments anciens, ses belles églises, ses

rues pavées inégales et ses maisons coloniales colorées. Il fait bon s'y balader et s'y régaler d'une bonne glace pour se rafraîchir lorsque que l'après-midi le mercure frôle les 30 degrés...

Une belle balade consiste à grimper jusqu'au Cerro de la Cruz au petit matin, colline d'où l'on jouit d'une belle vue sur la ville, le volcan Agua tout proche, ou encore l'Acatenango.

On pourra également visiter l'un des nombreux musées ou églises de la ville, ou encore découvrir le travail du jade pour lequel le Guatemala est réputé. Le marché artisanal ou le marché local sont également à découvrir.

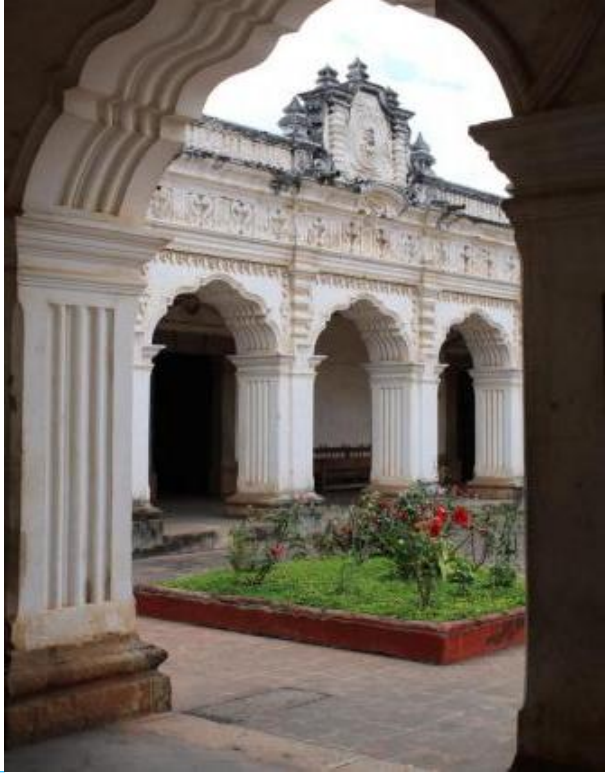
Si vous êtes chanceux, vous pourrez profiter de l'ambiance festive de la ville toute entière qui s'anime lors de la semaine sainte.

En ce premier dimanche de la semaine sainte, chacun s'active pour réaliser devant son pas de porte la plus belle « alfombra » ou tapis de fleurs et copeaux de bois coloré qui forme une allée en vue de la procession qui va avoir lieu.

Un beau spectacle que celui de voir chaque famille former son tapis avec fierté, un moment de partage qui réunit petits et grands et permet à chacun de laisser parler sa créativité : fleurs, paillettes, cœurs, motifs divers et variés formés au moyen de pochoirs, couronnes... ces parterres colorés sont superbes.

C'est ensuite la musique de l'orchestre qui envahit la rue pour la procession et la foule qui la constitue : la statue de Jésus portée par les hommes, puis celle de la Vierge Marie portée par des femmes voilées de dentelle noire.

La procession passée, ce sont les éboueurs qui passent et clôturent le cortège pour balayer les restes des tapis de fleurs piétinés. La circulation reprend et chacun va déguster une bonne tortilla au marché de nuit de la place de la Merced. Un air de fête règne dans cette petite ville fort agréable à visiter.

















A la découverte des temples Mayas de Tikal

A la découverte des temples Mayas de Tikal

Partez depuis la charmante ville de Flores en bus à 4h30 du matin pour arriver sur le site de Tikal à la fraîche, à 6h, tant qu'il n'y a pas encore trop de monde et que la chaleur est supportable.

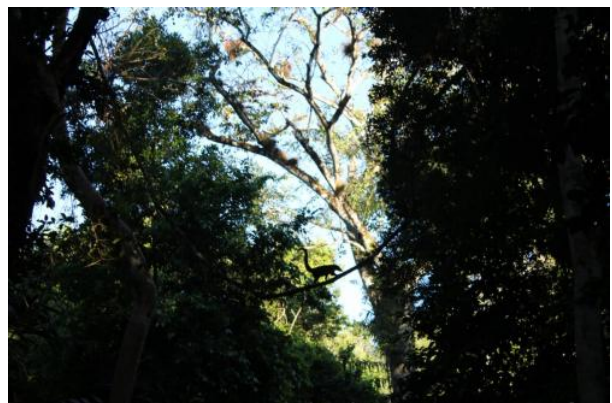
Suivez votre guide dans la forêt tropicale de ce beau site classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

Écoutez les cris des perroquets, les pas bruyants des Coatis dans les feuilles ou le râle – impressionnant – des singes hurleurs.

Jouez à « où est Charlie » en cherchant le bec jaune des toucans perchés dans les arbres.

Sentez-vous tout petit au pied des immenses arbres de cette forêt dense.

Et enfin, admirez les belles pyramides des temples mayas de Tikal datant de 700 après JC, et depuis leur sommet, à plus de 45m de haut, la vue à 360° sur la forêt.







Une journée à Lanquin et Semuc Champey : un voyage à part entière !

Visiter une grotte à Semuc Champey, est une expérience à part entière : préparez-vous à faire quelque chose d'unique et surprenant, que vous n'auriez jamais fait dans ces conditions à la maison !

Récit d'une journée pas comme les autres...

L'aventure commence quand vous embarquez à bord d'une sorte de jeep, entassés à plus de 20, debouts, dans le coffre plat du véhicule... Accrochez-vous bien car la piste cahotante vous réserve quelques trous surprises et la pente est forte... Trouvez la bonne position car vous êtes partis pour environ 10km. Si tant est que vous puissiez le voir selon votre position dans la jeep, le paysage vallonné est superbe : caféiers, cacaoyers, bananiers bordent la route et les collines verdoyantes arborent une nature luxuriante.

Arrivés à l'entrée de la grotte, commencez à vous poser des questions – mais pas trop – quand votre guide, vous dit que pour visiter la grotte, il ne faut rien prendre avec vous: Partez en maillot de bain, pieds nus ou en chaussures d'eau pour les mieux équipés, et c'est tout. Ah bon ? Et là, abandonnez tous vos référents en matière de visite de grotte en France, celle-ci ne ressemblera à rien de ce que vous avez déjà vécu.

Ne soyez pas trop étonnés quand votre guide vous tend une bougie allumée à la main.

Ou encore quand, pour rajouter un peu de fun à l'ambiance, il vous dessine un motif tribal sur le visage à la suie de cette même bougie.

Entrez dans la grotte éclairée uniquement à la lumière des bougies de votre groupe.

Vous avez les pieds, les jambes voire tout le corps dans l'eau fraîche de la grotte. Ambiance

unique garantie.

Au programme : toboggan naturel, sauts de 5m, escalade à l'échelle ou à la corde à travers une mini cascade, passage dans des cavités naturelles, déplacement à la nage dans l'eau de la grotte bougie entre les dents... Bref, une visite qui s'apparente plus à de la spéléo sans casque, chaussures ou combinaison. Une vraie aventure !

La journée continue hors de la grotte avec une descente en Tubing (grosse bouée sur laquelle on s'affale tranquillement – une bière à la main – et qui dérive lentement selon le cours de la rivière pour une jolie balade).

Une fois le déjeuner pris, il est temps de faire un peu d'activité physique pour gravir les 500m de dénivelé qui vous permettront d'atteindre le Mirador (point de vue) de Samuc Champey, depuis lequel on peut admirer l'eau turquoise de la rivière couler en cascade dans de jolies piscines naturelles.

Un bon bain dans ces eaux claires permettra de se rafraîchir et de se remettre de cette marche active.

Forts de toutes ses émotions, vous aurez bien mérité une heure de repos près de la piscine de l'hostel Vista Verde, à Lanquin, pour profiter du coucher de soleil. Dégustez un délicieux burrito al pollo (au poulet) accompagné d'un bon smoothie, avant une nuit reposante dans une cabane perchée sur la colline : la vue sur la vallée est imprenable.

Au petit matin, c'est le chant des oiseaux qui vous réveillera à l'aube et bien que vos petits yeux à peine ouverts vous alertent sur le fait qu'il n'est que 6h du matin, vous ne résisterez pas longtemps à l'envie d'aller admirer les premiers rayons de soleil.











Festival de couleurs à

Chichicastenango

Un marché haut en couleurs

La petite ville de Chichicastenango a ce petit quelque chose que les autres n'ont pas... il s'agit du plus grand marché du Guatemala et de l'un des plus grands marchés d'Amérique Centrale.

Le Guatemala, réputé pour ses beaux vêtements colorés, ne vous décevra pas si vous aller flâner dans les ruelles bondées de Chichi, un dimanche, grand jour de marché.

Vous aurez alors autour de vous étoffes, ceintures, blouses, étoles, sacs, chaussures, porte-monnaie, sacoches, bracelets, babioles et autres accessoires en tous genres, pour beaucoup en coton ou en bois de différentes teintes. Préparez-vous donc à un véritable festival de couleurs, un vrai régal pour les yeux. Du rose, du rouge, du jaune, du vert, du bleu, du noir... mais si bien porté par les belles guatémaltèques, que le bariolage des tenues trouve une certaine harmonie.

Une belle balade au milieu des étals et des vendeurs ambulants de tous âges, que je vous conseille pour son aspect folklorique et authentique, mais dont il est vraiment difficile de repartir sans avoir acheté quelque chose. N'oubliez pas de négocier un peu au passage sous peine de se faire avoir.











Acatenango: une première fois
jubilatoire!

L'incroyable ascension du volcan

Acatenango

Faites un bond dans le temps: vous n'avez que quelques années à peine, disons 6 ou 7 ans, et vous venez d'assister à votre premier feu d'artifice: une explosion visuelle et sonore simplement jubilatoire . Vous attendez avec impatience le prochain feu, vous en redemandez, vous avez les yeux qui brillent, vous battez des mains tellement vous trouvez cela impressionnant. Vous êtes comme un enfant devant un marée de cadeaux le jour de Noël!

C'est la même sensation que vous retrouverez quelques années plus tard, lorsque après une ascension corsée du volcan Acatenango (plus de 1200m de dénivelés), vous assisterez au spectacle incroyable du volcan voisin, le volcan de Fuego, EN ÉRUPTION!! L'après- midi, il s'agit seulement d'un bruit d'explosion et d'une épaisse fumée noire de cendres, mais la nuit venue, on s'aperçoit que cette fumée est en réalité un jet de lave rougeoyante incroyablement lumineux et fabuleusement impressionnant. Vous ne pourrez retenir vos « oh » et « wouah » et « wouh »... et autres interjections devant ce spectacle complètement surréel de ces jets et coulées de lave accompagnés d'un bruit de tonnerre par un beau ciel étoilé. Une curiosité de la nature superbe à observer.

Il ne s'agit pas d'une éruption isolée, mais assez régulière bien que plus ou moins forte selon les moments. Ainsi vous aurez tout le loisir de profiter ce spectacle naturel à de nombreuses reprises durant la nuit en tente que vous passerez à plus de 3600m d'altitude. Autant dire que vous dormirez peu, tant en raison du froid qu'en raison de l'envie irrépressible que vous aurez de ne manquer aucune éruption!

Pour clôturer cette aventure, levez-vous à l'aube pour un lever de soleil simplement incroyable derrière la mer de nuages formée autour du Volcan Agua. Vous en resterez sans voix.

Un moment unique et fort, et définitivement un énorme coup de cœur pour ce trek à inscrire sans hésitation aucune en haut de sa Bucket List.

























Dans le désert de Tatacoa

Escapade dans le désert de La Tatacoa

Imaginez un désert rouge, *Cuzco*, riche en fer d'un côté et un désert gris, *Los Hoyos*, riche en phosphore de l'autre, tous deux sous un soleil brûlant (compter plus de 40°C). Il ne s'agit pas d'un désert de sable, mais de formations rocheuses, véritables labyrinthes dont les méandres, draperies et autre curiosités ont été creusés par l'eau et l'action de l'érosion. Bienvenue au désert de la Tatacoa.

Des cactus de plusieurs variétés amènent un peu de couleur à ce paysage désertique qui n'est pas un véritable désert, mais une « forêt sèche et tropicale ». Il y a donc de l'eau, des

puits et nappes phréatiques qui permettent la présence de petits villages, et même d'une piscine quelque peu aberrante au cœur du « désert » gris.

C'est tôt le matin ou encore mieux, en fin de journée, que la balade pour découvrir ces déserts est la plus agréable quand les rayons du soleil deviennent plus doux et les couleurs plus chaudes. Le panorama est alors simplement magnifique!

Le soir venu, une fraîcheur relative arrive et l'on peut observer le ciel étoilé à l'observatoire voisin. La voie lactée et les étoiles y sont juste incroyablement visibles et ce spectacle clôture parfaitement une journée durant laquelle chacun en aura pris plein les yeux!

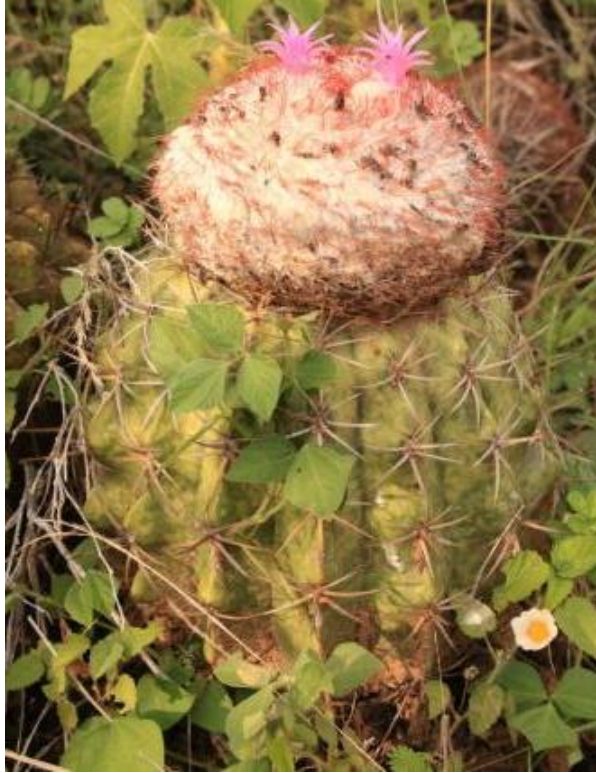


[20180311 0748](#)

[20180311 074847](#)



[IMG 0629](#)



[IMG 0620](#)



[IMG 0553](#)



[IMG 0634](#)



[IMG 0675](#)



[IMG 0668](#)



[IMG 0648](#)



[IMG 0641](#)



[IMG 0672](#)



[**IMG 0693**](#)



[**IMG 0698**](#)



[**IMG 0684**](#)



[IMG 0699](#)



[IMG 0706](#)



[IMG 0704](#)



[IMG 0708](#)



[IMG 0682](#)



[IMG 0712](#)



[IMG 0716](#)



[IMG 0711](#)



[IMG 0715](#)



[IMG 0718](#)



[IMG 0709](#)



[IMG 0737](#)



[IMG 0721](#)



[IMG 0719](#)



[IMG 0720](#)



[IMG 0763](#)



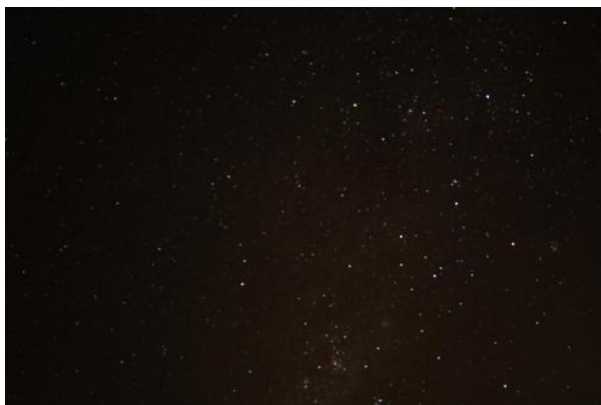
[IMG 0713](#)



[IMG 0770](#)



[IMG 0765](#)



[IMG 0769](#)



[**IMG 0772**](#)



[**IMG 0775**](#)



[**IMG 0774**](#)



[**IMG 0787**](#)



[IMG 0779](#)



[IMG 0780](#)



[IMG 0797](#)

[IMG 0783](#)



[IMG 0781](#)



[IMG 0796](#)



[IMG 0802](#)



IMG 0806



IMG 0814



IMG 0810



IMG 0811



[IMG 0817](#)



[IMG 0819](#)



[IMG 0821](#)



[IMG 0826](#)



[IMG 0829](#)



[IMG 0825](#)



[IMG 0831](#)



A la découverte de la culture Pré-Colombienne à San Agustin

A la découverte de la culture Pré-Colombienne à San Agustín

Au sud du pays, alors que l'on s'approche déjà doucement de la frontière avec l'Equateur, se cache la petite bourgade de San Agustín et ses belles maisons blanches, au cœur des montagnes. Il aura fallu plus de 5h de route en partie cahotante pour atteindre ce point de chute charmant.

C'est dans ces montagnes qu'un « peuple sculpteur », dont on ne sait que peu de choses, s'est établi il y a environ 5000 ans de cela, entre 3000 et 1000 avant JC.

Durant son existence, ce peuple a sculpté dans la pierre des centaines de statues découvertes pour la plupart assez récemment, au milieu du siècle dernier, mais aujourd'hui classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Enfouies dans la terre, elles sont remarquablement préservées compte tenu de leur âge. La plupart étaient a priori des pierres tombales utilisées dans un contexte funéraire.

Statues anthropomorphes ou bien mi homme - mi animal, elles revêtent de nombreuses significations selon leurs attributs : féminines ou dents de jaguar ou caractéristiques animales (caprins, phallique, ...)

Une belle maison à cheval



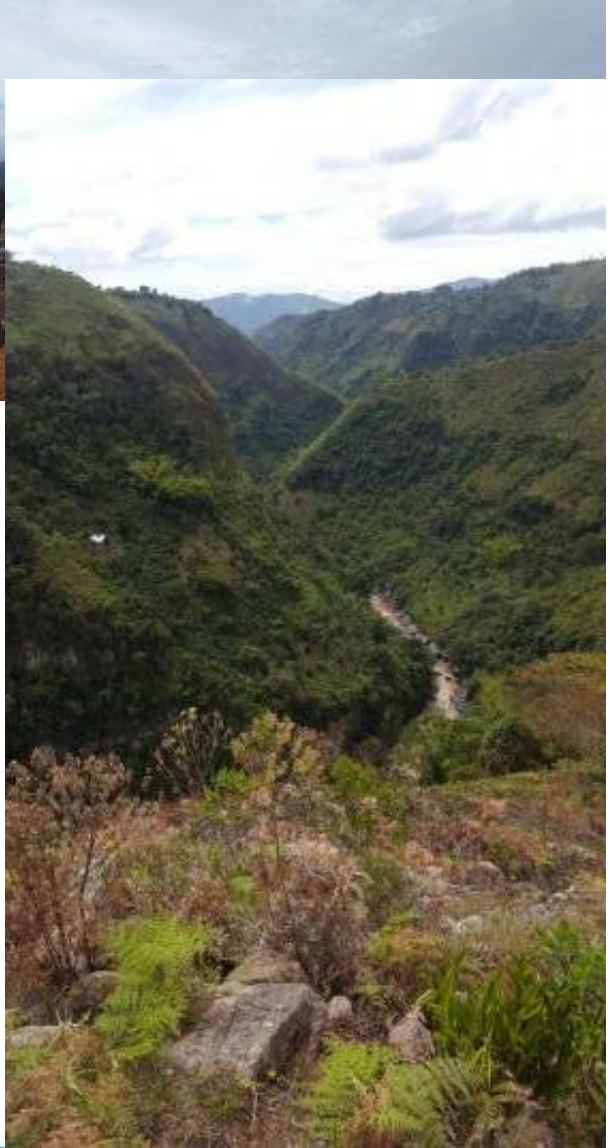














3 jours au vert dans la Zona Cafetera Colombiana

3 jours au vert dans la Zona Cafetera Colombiana

Niché au cœur de la zone café, Salento est un gros village tranquille. De belles maisons colorées. Des femmes qui regardent les passants par la fenêtre. Des hommes coiffés de chapeaux qui flânent dans les rues. Des vieux assis sur un banc. Une jolie place et son église. Une seule petite rue piétonne aux multiples boutiques de souvenirs, d'artisanat, restaurants et cafés animée des allers et venues des badauds (j'entends par là les touristes) qui viennent en nombre. Pour autant, un lieu qui a su garder une part de charme et son aspect

traditionnel et où il fait bon prendre le temps et s'accorder une pause dans le rythme soutenu de mon voyage.

Salento est un bon point de départ pour visiter une Hacienda de Café. Une heure de marche suffit à se retrouver dans véritable havre de paix, dans le jardin de la Finca de café Ocaso: vue sur les collines, odeur de café frais, goût de cookie sorti du four, oiseaux colorés qui gazouillent et grondement de la rivière... Le cadre idéal pour une pause gourmande sous le soleil avec un bon livre. ♥

C'est aussi l'occasion d'effectuer une visite guidée explicative du mode de culture et préparation du café. Nombreuses sont les petites exploitations qui continuent à exploiter de façon traditionnelle la fertilité des sols et le climat idéal de cette région pour le café. Certaines comme Azercia produisent pour la consommation locale un café bio, cueilli, pelé, séché, torréfié et moulu à la main directement dans la maison du propriétaire. On est loin des gros fabricants qui envahissent les étagères de nos supermarchés...

À quelques kilomètres de Salento, s'étend également la vallée de Cocora, réputée pour ses palmiers et le folklore des jeep Willis, utilisées pour amener les randonneurs jusqu'à l'entrée du parc.

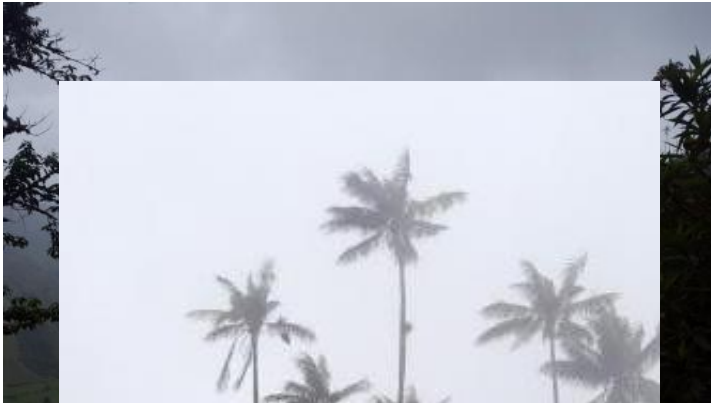
Des collines verdoyantes, un air frais et pur, une végétation luxuriante puis une plaine parée d'immenses palmiers, quelques chevaux qui savourent l'herbe grasse, le pépiement des oiseaux dans les arbres, le bruissement des ailes de colibris gourmands venus boire l'eau sucrée de leur mangeoire, la rivière qui dévale la pente dans son lit en multiples cascades et une brume mystique qui ajoute une touche de mystère à ce lieu... Bienvenue dans la vallée!

Une bouffée d'air dans ce voyage après la vie trépidante de Medellín.



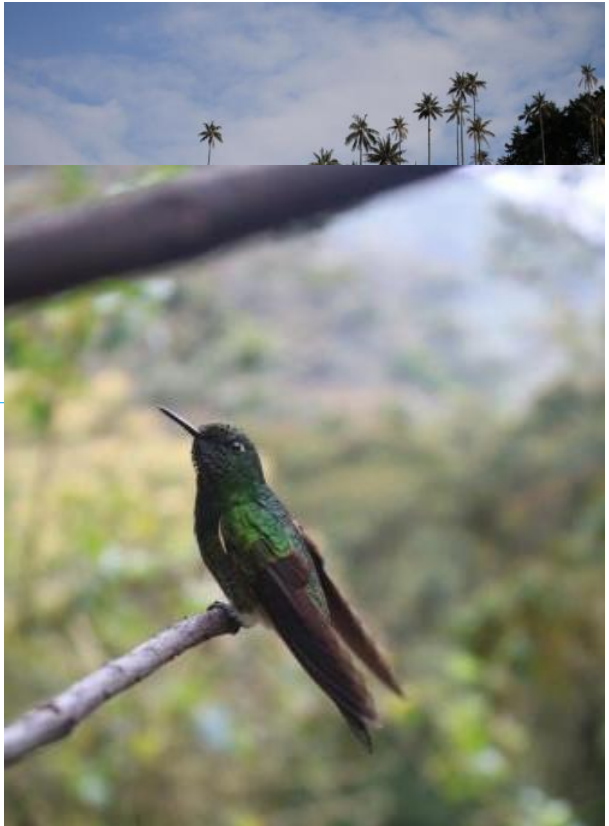
















Deux jours à Medellín

2 jours à Medellín

La ville de Medellín s'étend de part et d'autre d'une rivière, le Rio Medellín, et offre une belle perspective avec ses maisons à flanc de colline et ses dédales de rues qui montent dans les hauteurs et auxquels on accède en bus ou même Métrocable (téléphériques) par endroits.

Le quartier de Poblado compte un grand nombre d'auberges de jeunesse, bars et restaurants agréables et est prisé par les backpackers pour son ambiance et sa sûreté notamment pour les sorties nocturnes. J'y établi donc mes quartiers pour 3 nuits, sans regret. L'ambiance est bonne et l'offre en termes de logement abondante.

Je profite de ma première après-midi de visite pour aller au Parc Arvi. Après avoir pris le métro de Medellín – qui soit dit en passant est très propre, bien plus qu'à Paris – puis un premier Métrocable, nous voilà parti pour 30 minutes de survol de la forêt tropicale en téléphérique. La vue sur les collines avoisinantes et leurs maisons perchées est magnifique avec la lumière du soir qui les éclaire. L'arrivée se fait dans un beau parc forestier où il fait bon marcher pour profiter de la fraîcheur qui contraste agréablement avec la chaleur parfois étouffante de la vallée. Les amateurs de randonnée seront ravis des nombreuses possibilités qu'offre ce parc à proximité de la ville.

Je me promène aussi dans le centre ville et sa réputée Plaza de Botero où l'on peut admirer les belles et imposantes statues du célèbre peintre et sculpteur, connu pour ses « gordas », représentations de femmes bien en chair.

Le coucher de soleil pourra être admiré depuis le Cerro de Nutibara, une petite colline depuis laquelle on a une vue panoramique sur la ville. L'ascension du mont sur des chemins arborés où nichent de nombreux oiseaux et perroquets constitue une belle balade en elle-même.

Mais un de mes moments préférés reste le Graffiti Tour effectué dans la Comuna 13.

[Le principe est le même que pour les autres « free tours »: on marche pendant une paire d'heures avec un guide qui nous explique l'histoire de la ville et des principaux monuments à ne pas manquer. Ici le tour ne porte pas sur le centre ville mais un quartier de la ville réputé pour ses graffitis, la Comuna 13. Le guide est rémunéré sur la base des pourboires donnés en

fonction de sa prestation.]

Notre guide nous embarque pour un graffiti tour dans ce quartier authentique et attachant de la ville (bien que maintenant très visité...). Il nous explique les challenges et difficultés de ce quartier et comment les graffitis reflètent ces défis. Une grande partie des graffs racontent une histoire, notamment ceux qui représentent des Pachamama (divinité Inca qui représente la Terre-Mère).

Pour la petite histoire, le tour avait bien commencé, comme le montre les photos des magnifiques couleurs des graffitis ensoleillés... Mais c'était sans compter sur le climat tropical colombien: en 5 minutes il s'est mis à pleuvoir des trombes d'eau. L'hospitalité incroyable d'une dame du quartier nous a permis de nous abriter et de boire un chocolat chaud alors qu'il tombait des trombes d'eau. Imaginez un groupe de plus de 20 personnes sur le petit balcon abrité d'une maison locale...

Une belle rencontre qui laissera un super souvenir de cette fin de tour improbable et m'aura fait découvrir une autre facette de cette ville attachante.



