

# Otovalo: Faites votre marché!

*Située à 1h30 en bus de Quito, la petite ville d'Otovalo est agréable et paisible... Enfin, surtout en semaine, car le samedi, c'est jour de marché et la ville se métamorphose complètement : les rues et les places sont envahies de stands de maroquinerie, bijoux, artisanat divers, attrape-rêves, ponchos, bonnets, chaussettes, pull en laine d'alpaca, chapeaux, ... Autant dire qu'il y a du choix et de la concurrence, alors il ne faut pas hésiter à négocier un peu.*

*Très touristique le marché du samedi attire de nombreux visiteurs venus faire des achats souvenirs mais aussi voir le fameux marché aux animaux qui se tient un peu plus loin, à l'écart du centre-ville. Ici, on vend et achète poulets, poussins, canards, vaches, cochons, cuys (cochons d'inde, met de choix)... et même des chiens (de compagnie!). Un spectacle très divertissant et folklorique !*









---

# Immersion dans la nature à l'état brut dans la jungle amazonienne.

## **La jungle, ça se mérite!**

Il vous faudra tout d'abord prendre le bus de nuit jusqu'à la ville de Lago Agrio, puis un autre bus pour 2 bonnes heures de route, avant de monter dans un bateau à moteur pour une autre paire d'heures, avant d'arriver enfin à votre point de chute final : un lodge au cœur de la jungle dans la réserve de Cuyabeno.

## **La vie sauvage...**

Un sentiment de bout du monde vous envahit quand depuis le mirador de votre lodge vous ne voyez à perte de vue que la forêt autour de vous !

Pendant 4 jours, vous allez l'explorer cette forêt à la fois inhospitalière et pas si peu accueillante non plus. Certes, elle est peuplée de petites et grosses bêtes qui ne sont pas à prendre à la légère... alors la règle d'or est de ne pas mettre les pieds et les mains n'importe où...! Tarentules, serpents (notamment des anacondas impressionnants), grenouilles,

oiseaux, dauphins d'eau douce, caïmans, singes de différentes espèces, cochons sauvages, fourmis géantes, papillons (notamment le superbe Morpho bleu turquoise)... autant d'espèces que l'on peut voir lors des différentes promenades en pirogue, lors des marches de jour ou de nuit que l'on effectue chaque jour.

On apprécie les bottes en caoutchouc et le poncho de pluie pour se déplacer dans la jungle et ses nombreuses mares, et l'on n'oublie pas son anti-moustique pour les balades de nuit. (J'ai servi d'amuse-gueule à une dizaine de moustiques qui s'en sont donnés à cœur-joie à travers mon legging. Eux aussi, ils aiment les européennes! ☹ )

## **Plein les yeux!**

On admire le lever ou le coucher du soleil sur la lagune, et les chanceux apercevront parfois un superbe arc en ciel sur la lagune le temps d'une baignade au crépuscule. On y pense à deux fois avant de jeter à l'eau (Et si j'étais croquée par un piranha ou servais de déjeuner à un caïman ou étais électrocutée par une anguille électrique... toutes ces espèces effrayantes qui se trouvent dans la rivière?) . Mais le discours rassurant de notre guide et le fait de se dire qu'on aura probablement qu'une fois dans sa vie la chance de se baigner dans un tel lieu, nous incite à nous immerger sans trop penser au fait qu'on ne voit pas le fond... L'eau est fraîche et le cadre superbe, c'est agréable.

La nuit venue, blotti dans le lit douillet d'une cabane de bois, protégé par une moustiquaire de princesse façon baldaquin, on ferme les yeux pour mieux écouter les bruits inconnus et intrigants de la jungle. On se réveille au petit jour avec ces mêmes bruits d'une nature qui s'éveille et on reste à l'écoute de cette nature à l'état brut.

## **Comprendre la vie locale**

La visite d'une communauté locale permet de mieux comprendre comment les populations natives vivent dans cette jungle. Avant il leur était permis de chasser et pêcher, mais depuis que le parc a été déclaré réserve naturelle, la chasse est interdite et la pêche très limitée à certaines zones de vie. Une jeune femme nous montre comment elle récolte le yucca (manioc) et le râpe pour en faire une galette qui sera agrémentée de légumes par exemple.

Nous jouons au foot avec les enfants, avant de rencontrer le chaman (guérisseur) de la communauté. Il nous explique comme il soigne par les plantes et grâce à l'Ayahuasca (il nous montre la liane dont est issu la substance servant au rituel de l'ayahuasca). Il nous raconte aussi comment il a déjà soigné certains touristes venus le voir après avoir essayé d'autres médecines traditionnelles restées inefficaces, et comment l'ayahuasca lui a permis de guérir

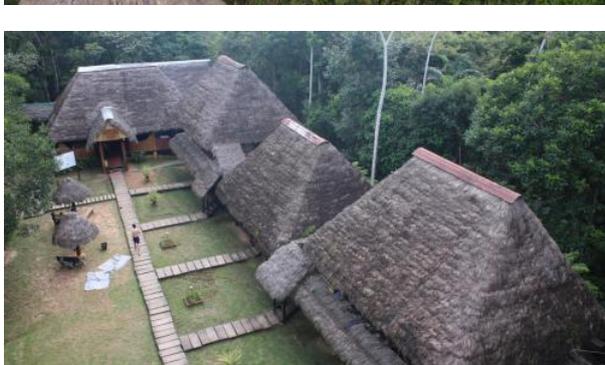
ces personnes. Très intéressant, que l'on croit ou non en ce type de médecine...

**Au final, une belle expérience, une immersion complète dans ce lieu magique dont la visite est définitivement à mettre sur sa bucket list.**















# Baños: pour les amateurs de sport en plein air!

**Bienvenue à Baños à tous les amateurs de sport aquatiques ou de plein air!**

Rafting, canyoning, randonnée, zipline, VTT le long de la route des cascades, balade dans la jungle... et pour se détendre après les efforts, des thermes d'eau chaude (je dois dire bien trop peuplées à mon goût, mais l'eau chaude fait quand même son effet)!

La petite ville de Baños, nichée au milieu de montagnes verdoyantes, est une escale sympathique, surtout si la météo est de la partie... pas évident en cette saison, mais pour les sports aquatiques, cela importe peu au final, alors je me suis lancée à nouveau dans une descente en rafting. Très bon souvenir, quoique un peu « frais ».

Pour se remettre de ses émotions, ne manquez pas de boire un bon café en dégustant un excellent muffin (assez rare pour être souligné!) au café *Honey Coffee & Tea*, une très bonne adresse pour les gourmands!





---

Cuenca: premiers pas en

# Equateur

Après le Pérou, me voilà dans l'une des dernières étapes de mon voyage: l'Equateur.

Je commence mon périple équatorien par Cuenca, une jolie petite ville du sud de l'Equateur, classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour ses demeures à l'architecture coloniale.

Cuenca m'a fait l'impression d'une ville très tranquille, agréable, avec ses jolies rues, sa rivière qui aux bords agréables, de nombreux musées à visiter, une ville où il fait bon faire une - courte - escale avant de découvrir la côte équatorienne ou d'aller plus au nord découvrir les volcans.

Cuenca





---

# Magnifique Cordillera Blanca pour les amoureux de randonnée

J'avais hâte d'y être... Tout le monde me disait que le parc national Huascarán au sein de la Cordillera Blanca était LE LIEU à ne pas manquer pour les amoureux de la randonnée...

Et vraiment, avec ses magnifiques lacs, rivières, montagnes, glaciers, sommets enneigés, il fait bon faire quelques treks ou même plusieurs jours de trek dans la région.

Bon malheureusement, un début de bronchite m'a freiné dans mes ardeurs et craignant que plusieurs nuits en tente par moins de -15°C aggravent mon cas, j'ai opté pour des excursions à la journée, mais cela étant dit, c'est déjà du grand spectacle ! En voici un aperçu...

## **La Laguna Wilcacocha**

Accessible très facilement depuis Huaraz (et ce qui ne gâche rien au plaisir, la moins chère

des excursions aussi!), elle est parfaite en randonnée d'acclimatation à faire le jour même de son arrivée en bus de nuit en une demie-journée seulement. Il s'agit d'une jolie lagune et avec vue sur les montagnes environnantes à une altitude relativement faible accessible via une randonnée simple.

## **La Laguna 69**

Une longue excursion d'une journée (départ 5h du matin depuis Huaraz) s'impose pour avoir le plaisir de voir la Laguna 69. Plusieurs heures de bus, avant de voir les lagunas Llanganuco (très belles!) puis de commencer un peu plus loin le trek permettant d'aller à la Laguna 69.

Une randonnée assez sportive sera nécessaire pour mériter d'admirer les eaux turquoises de la belle Laguna 69 : il vous faudra randonner environ 3h30 sur un dénivelé important pour atteindre les 4550m d'altitude du lac (attention au mal des montagnes...).

Mais aucun regret possible, c'est magnifique et la marche elle-même est superbe (elle se fait le long d'une rivière, avec vue sur les montagnes alentours, sous un ciel bleu et lumineux : vraiment un beau parcours!)

## **Le glacier Pastoruri**

Une excursion à la journée sera également nécessaire pour aller jusqu'à ce beau glacier (qui a malheureusement énormément reculé/fondu avec le temps). La route est assez longue depuis Huaraz (environ 3h) mais plusieurs arrêts sont réalisés en chemin pour admirer des plans d'eaux colorés (une source d'eau gazeuse rouge riche en fer et un lac aux sept couleurs en raison de la présence de différents minéraux) et les Puyas Raimondi (de gigantesques plantes endémiques).

Une fois en bas du glacier, une courte marche (30min. seulement, mais à 5000m d'altitude quand même) permet d'atteindre le glacier. Une belle lagune ainsi qu'un lac rouge (riche en fer là encore!) contrastent avec la blancheur du glacier et rendent le panorama magnifique!

**Une région qui mérite vraiment le détour et pour laquelle faut il vaut mieux prévoir du temps afin de profiter pleinement de tout ce**

qu'e







# Improbable Huacachina: une oasis dans un désert de sable!

Avant de partir au Pérou, j'avais en tête que le pays était vallonné et surtout très montagneux. J'imaginai des rivières, des plaines, des montagnes... A aucun moment je n'aurais imaginé que le pays comptait aussi un désert de dunes dans la région d'Ica...

J'ai donc voulu voir de plus près cette petite oasis au milieu des dunes appelée Huacachina, dont tout le monde me parlait tant...

C'est minuscule et ultra touristique mais je dois avouer que j'ai adoré passer une demie journée et une nuit dans cet endroit hors du commun. Principale activité sur place : le tour de buggy et de sand board dans les dunes : on monte dans un genre de 4x4 ouvert aux armatures renforcées et c'est parti pour une heure et demie de balade dans les dunes en mode manège à sensation (le chauffeur accélère au sommet de la dune, effet garanti lorsque le buggy dévale la dune à toute allure!). On s'arrête pour admirer le sable de couleur crème à perte de vue, puis pour s'essayer au sand board (descente des dunes sur une planche qui ressemble à une planche de snow board) à plat ventre, sur les fesses et enfin debout ! C'est drôle!

Un escapade agréable qui peut servir d'étape pour couper le long trajet entre Arequipa et Lima.

Huacachina





---

# Bain de soleil à Arequipa et vol du condor au Cañon del Colca

ENCORE une ville coloniale classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour les belles batisses de son centre historique?

Eh bien oui... mais je dois dire qu'on ne s'en lasse pas, d'autant qu'Arequipa est à une altitude assez basse (2335m) en comparaison avec Cusco ou le lac Titicaca, et que par conséquent, il y fait beau et chaud alors même que plusieurs volcans aux sommets enneigés sont à proximité et offrent une belle vue. Animée, la ville compte de nombreux cafés et restaurants, il y fait bon rester quelques jours.

On y visite de nombreuses églises, dont celle de la **Compañia**, à la superbe façade. Le **Couvent Santa Catalina**, impressionnant par sa taille et sa belle architecture coloniale en tuf de lave mérite d'être visité. Créé en 1570, il accueillait des centaines de sœurs ainsi que leur servantes et constituait une véritable ville dans la ville (habitations personnelles avec cuisine, potagers, un lavoir...). La visite guidée que l'on en fait est très intéressante et la pinacothèque est fournie.

Côté musées, il ne faut pas manquer le **Museo Santuario Andino**, où se trouve la momie - très bien conservée dans une chambre froide transparente - de Juanita, une jeune fille donnée en offrande (= tuée et enterrée au sommet de « l'Apu », une montagne sacrée, lors de la Capac Cocha, une cérémonie inca) par les Incas. Impressionnant!

## **Le Canyon del Colca**

Arequipa, c'est aussi bien souvent le point de départ pour une excursion à la journée ou de plusieurs jours au Canyon del Colca, à 180km, au nord de la ville. On s'arrête en chemin pour voir le paysage formé par les volcans de la région, ou pour admirer la petite église de la ville de Maca.

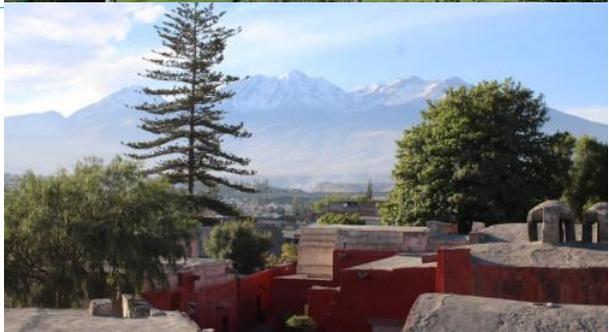
D'une profondeur de 3400m, le canyon est immense. Outre la belle vue qu'il offre, le canyon est également connu pour son **Mirador Cruz del Condor**, où des dizaines de Condors volent très souvent, profitant des courants d'air chaud ascendants de la vallée. Un magnifique spectacle que d'observer ces majestueux oiseaux, pouvant atteindre plus de 3 mètres d'envergure, planer au-dessus de nos têtes!

D'autant, que cet oiseau revêt une valeur symbolique forte dans la culture Inca, représentant le ciel et le divin. L'oiseau figure sur l'emblème de nombreux pays d'Amérique du Sud, et une chanson lui est même dédiée. (Vous connaissez la chanson [El Condor Pasa?](#))

A ne pas rater, même si l'entrée au parc naturel est assez cher. (70 soles, soit environ 18€)

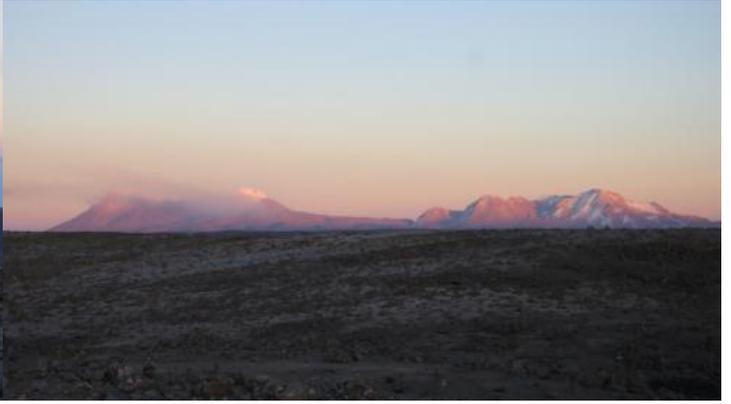








Cañon de Colca





---

---

# Une Vallée Sacrée-ment belle!

## **Cusco et la Vallée Sacrée: à ne pas manquer**

Après le Lac Titicaca, direction la Vallée Sacrée des Incas, plus au nord, dans les terres, et toujours en altitude!

Mondialement connue pour son célèbre Machu Picchu, la Vallée Sacrée réserve d'autres très belles surprises, à commencer par la jolie ville de Cusco, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, mais aussi d'autres beaux sites Incas (Pisac, Ollantaytambo, Moray... pour n'en citer que quelques uns), les salins incroyables de Maras... Voici un aperçu rapide de ce qui vous y attendra.

### **Cusco... Difficile d'en partir!**

Dès mon arrivée à Cusco, je suis surprise par l'ambiance de fête qu'il y règne. Et pour cause, nous sommes en pleine préparation des festivités de l'Inti Raymi, une célébration d'origine Inca dédiée au soleil, qui a lieu le 24 juin de chaque année pour fêter de solstice d'été et demander au dieu soleil de longs jours à nouveau. Au programme: des danses, de la musique, des costumes traditionnels sur la Plaza des Armas, la place principale de Cusco. Il est agréable de se promener sur cette place, et plus généralement dans la ville. Le centre historique est très bien préservé: les enseignes des boutiques, agences de tourisme et même des fast food s'intègrent parfaitement (c'est à dire discrètement!) dans l'architecture pour laisser presque intactes les belles façades coloniales aux balcons de bois sculptés. Les petites rues sont charmantes et l'on y voit encore parfois les restes des murs bâtis par les incas avec d'énormes pierres. Coup de cœur pour le quartier de San Blas: perché sur la colline, il offre un beau panorama sur la ville et son ambiance un poil bobo est sympathique...

Bref, je me suis vite rendue compte que l'on sait quand on arrive à Cusco mais pas quand on repart... Outre le fait qu'il s'agit d'un très bon point de départ pour visiter toute la vallée via des excursions à la journée, Cusco constitue un lieu de détente idéal pour faire une pause dans son voyage. Tout y est: soleil, bons restaurants et cafés, marché animé, bars sympatiques (vive le Pisco Sour!), lieux pour aller danser et faire la fête, cinéma pas cher (à 6 soles la séance, soit 1.5€, ça vaut le coup d'aller travailler son espagnol devant un bon film avec des popcorn que l'on peut trouver à chaque coin de rue.), massages, stand de rue

(miam les brochettes de poulet grillé!)

Du point de vue culturel aussi la ville n'est pas en reste avec de nombreux musées et sites culturels ou Incas à visiter: le couvent de Santo Domingo y templo del Sol Qorikancha (couvent espagnol construit sur les vestiges d'un temple Inca) , le site inca de Saqsaywaman (sanctuaire religieux Inca), le Museo de Arte Precolombino (petit mais gratuit, avec de belles pièces, notamment de beaux pectoraux en coquillages...), démonstration de danses folkloriques...

Définitivement, une belle étape à la fois culturelle et plaisir, et qui a constitué un bon premier contact avec le Pérou. ☐

## La Vallée Sacrée

### Plusieurs sites Incas à ne pas manquer:

- Au nord ouest de Cusco, se trouve la jolie ville d'**Ollantaytambo**. La ville est encaissée entre deux collines sur lesquelles se trouvent 2 beaux sites Incas qui valent le détour. Perchée sur la colline aménagée en terrasses, la forteresse avec ses ruines de maisons et temples, offre depuis son plus haut point une belle vue sur la ville, les collines et le temple de Pinkuylluna situé sur la colline opposée. La ville en elle-même est un quadrillage de petites rues charmantes où il fait bon se promener.
- **Pisac** est autre site Inca à proximité de Cusco. On y voit les ruines de maisons et de temples Incas, et surtout de belles terrasses destinées à l'agriculture. Le marché de Pisac est également réputé pour son artisanat.
- **Moray**, un endroit surprenant. Il ne s'agit pas de simples terrasses comme l'on en voit dans la plupart des sites Incas, mais d'un centre de recherche agronomique en quelques sortes. De façon très ingénieuse, les Incas avaient imaginé profiter d'une dépression topographique (une sorte de cirque) naturellement présente dans cette région, très probablement formée par une météorite, pour y construire des terrasses concentriques dédiées à l'agriculture. Chaque étage permettait de planter des cultures différentes du fait du micro-climat créé par cette disposition particulière des champs, avec des écarts de température pouvant aller jusqu'à 5 degrés entre les étages les plus hauts et les plus bas. Ainsi, malgré l'altitude, on pouvait trouver à l'époque des plantes poussant habituellement dans la jungle sur le site de Moray. Incroyablement ingénieux !

## Les Salineras de Maras

Quoi de plus incroyable que de trouver en plein milieu des terres des salins perchés sur une colline, sous forme de bassins (plus de 3900!) et en terrasse! L'eau salée circule via des rigoles qui alimentent les bassins en cascade qui sont ensuite asséchés pour collecter le sel (vendu sous forme de sel de cuisine, de bain ou de fleur de sel). Un dégradé de couleurs et un paysage absolument magnifique!

## Chinchoero

Une petite ville d'où la vue sur les montagnes environnantes est superbe. On y voit là encore des terrasses Incas... ou bien l'on s'y arrête pour en savoir plus sur le travail des tisserands et du travail de la laine.

**Une Vallée Sacrée qui mérite d'être explorée (même si, oui, je sais, on est pressé d'aller au Machu Picchu!)**

Cusco













---

Ollantaytambo





sac

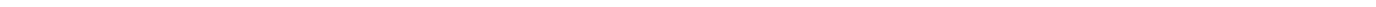


Moray



Chinchoero





# Et enfin, le Machu Picchu!

## **Tadam! Le Machu Picchu!**

Je l'attendais avec impatience, le moment où j'allais le découvrir, ce célèbre Machu Picchu! Il faisait partie de ma bucket list depuis teeeeellement longtemps... et il m'aura fallu plus de 5 mois de voyage par des chemins très détournés avant d'y arriver!

Eh bien je n'ai pas été déçue... Au contraire, je m'attendais à ce que ce soit ultra touristique et que l'expérience soit un peu gâchée par cela, mais en arrivant tôt le matin sur le site, on profite d'une vue magnifique avec encore une quantité de touristes raisonnable, d'autant que la montée de plus de 1700 marches à la lampe frontale à 5h du matin en aura refroidi quelques uns – qui auront préféré faire la grasse mat et prendre le bus un peu plus tard...

Le site est vraiment très beau, perché à 2430m d'altitude, niché dans un écrin de nature. On le perçoit différemment au lever du jour dans la semi-pénombre de l'aube avec quelques nuages bien placés qui amplifient encore un peu plus l'ambiance mystique du site, et un peu plus tard quand le soleil est au zénith et que la lumière embrasse pleinement le site, révélant toute sa majesté. Dans les deux cas, on est clairement impressionné par la grandeur et la splendeur du Machu Picchu entouré de ses montagnes (notamment celle qui ressemble à un pain de sucre, le « Wayna Picchu ») et terrasses agricoles.

## ***Euh mais c'est quoi au fait, le Machu Picchu, stp?***

*En bref, il s'agit d'une cité Inca où séjournait parfois l'empereur Pachacutec. Il était alors entouré de toute sa « cour », d'où la présence de maisons, d'une domaine agricole permettant de nourrir l'empereur et les habitants de la cité, de temples, tombeaux, lieux de cérémonie.... Ayant été « découvert » très tardivement (incroyable mais vrai, sa découverte date du début du XXème siècle, en 1911!), le site est très bien préservé, là où de nombreux autres sanctuaires ont été transformés par les espagnols (en églises catholiques par exemple!). De fait le Machu Picchu est un très beau site, maintenant protégé au patrimoine mondial de l'Unesco.*

## **Le Jungle Trail**

Mon expérience « Machu Picchu » a je dois dire été un peu particulière car j'ai choisi de faire un circuit appelé le « Jungle trail » (pas aussi glacial que le Salkantay trail, pas aussi cher et couru que l'Inca trail... et surtout beaucoup plus diversifié en matière d'activités que les autres trails menant au Machu Picchu). Au programme, sur 4 jours/3 nuits :

- 5h de descente en VTT dans une vallée magnifique et sur une route assez sûre, donc très agréable malgré le dénivelé.
- 7km de rafting sur une rivière de catégorie 3: pas dangereux et quand même de bonnes sensations et surtout, une super ambiance à bord avec notre guide qui a choisi pour cri de guerre « sexy llamas »... (va savoir pourquoi!)
- Une journée entière de randonnée dans la jungle sur le chemin de l'Inca: superbes paysages à travers la jungle et les cultures de coca, bananiers, cacaoyers... On s'arrête pour goûter les fruits locaux, le chocolat maison, la liqueur de serpent (avec un vrai serpent à l'intérieur, oui, oui), pour se faire peindre le visage ou le bras avec une teinture naturelle, bavarder avec Coco le perroquet... On passe un très bon moment! La surprise de la journée: la traversée de la rivière dans un panier suspendu sur une tyrolienne: improbable!
- Un moment de détente dans les bains chauds de Cocalmayo... Après une longue journée de marche, c'est un pur bonheur.
- Une journée de marche jusqu'à Aguas Calientes, la petite ville située au pied du Machu Picchu... (marche le long de la voie ferrée d'Hydroelectrica... (pas le meilleur moment, mais c'est ça ou il faut prendre le train, et c'est hors de prix!)
- Et enfin, le dernier jour... le graal: la visite du Machu Picchu!

Une aventure très sympathique, dans une super ambiance! (Qui aurait cru qu'un petit resto traditionnel se transformerait en piste de danse pour une soirée latino avec lumières et boule à facette ???

**Bien entendu, cela va sans dire, le Machu Picchu reste un MUST SEE... et pour les plus aventuriers je recommande le Jungle Trail. ☐**















# Toujours sur le lac Titicaca...

Un peu plus loin, sur le lac Titicaca, du côté Péruvien cette fois, se trouvent les îles flottantes d'Uros et l'île de Taquile...

## Les îles flottantes d'Uros.

Elles sont surprenantes! Il s'agit d'îles artificielles, entièrement faites en roseaux (les totoras), qui flottent sur le lac et abritent environ 2500 personnes.

Le roseau y est omniprésent et sert à tout faire: cabanes, barques, sièges, lits, décoration ... On peut même manger l'extrémité de la plante. On trouve sur les îles une école, une église, un terrain d'élevage pour les cochons, et même un terrain de foot! Une vraie mini ville sur l'eau auto-suffisante en eau (eau du lac filtrée) et en électricité (panneaux solaires).

Globalement la population y vit de façon traditionnelle, principalement de la pêche (la très bonne truite du lac, délicieuse en Ceviche!) et maintenant du tourisme. (Artisanat en roseau, tissage, tricot...).

Un lieu impressionnant bien que de plus en plus touristique... Ne vous attendez pas à vous y trouver seul.

## L'île de Taquile.

Plus traditionnelle, l'île de Taquile est paisible.

On y vit simplement. Pêche, cultures en étages partout sur l'île, élevage de moutons...

3000 habitants environ sont installés à l'écart de l'agitation de la ville de Puno qui se trouve à plus de 2h en bateau...

Une promenade agréable bien que pas aussi jolie que celle que j'ai pu faire sur la belle Isla del Sol, qui reste mon coup de cœur sur le lac Titicaca.

