MON BACK PACK

Ils vont me suivre pendant 7 mois, ils vont être mes meilleurs alliés pendant ce voyage…

Il s’agit de mes sacs à dos!

Pour les plus curieux, voici ce que vous y trouverez:

L’équipement de la geekette

- Mon **PC Tablette Asus Transformer Mini**: moins de 800g, clavier intégré, écran tactile. Bref idéal pour blogguer en voyage en rester en contact avec la famille, mais aussi pour lire les guides de voyage électronique,
- Ma **liseuse Amazon Kindle** grâce à laquelle j’ai révisé mon espagnol…
- **Mon téléphone!**

Le matériel de la photographe

- Mon **Canon 760D** et son objectif 18-55mm. Super qualité et Wifi direct intégré, top!
- Mon **compact Olympus Tough**: il passe partout, ne craint ni les chocs, ni l’eau. Avec lui les paysages n’ont pas leur pareil

Les accessoires de la back-packeuse

- Un **couteau suisse**: superbe cadeau
- Un mousqueton boussole pour ne jamais me perdre en ville – Décathlon: ok c’est vraiment gadget, mais ça permet de lire le plan dans le bon sens!
- Un **cadenas** pour les auberges de jeunesse
- **Sac de couchage Lestra sarcophage +7/-11°C VERMONT** acheté sur Private Sport Shop avec un super discount de -60%: il est à la fois léger (moins de 1kg) et efficace (il est partiellement composé de plumes de canard).
- Des petites **Tours Eiffel porte-clé**, symbole de la France à distribuer au grès des rencontres.

Les fringues de la baroudeuse

- Une **veste imperméable** à toute épreuve, même celle de la pluie – **Veste Lafuma en Gore-Tex**
- Un **tour de cou / bandeau pour le cheveux** « Q5 95 » – Ce bandeau me rappellera que l'on n'utilise en moyenne que 5% de ses capacités intellectuelles et émotionnelles. Pendant mon voyage, il faudra que j'utilise l'intégralité de mes ressources, que je sois à l'écoute de mon corps, des mes intuitions et de mes émotions pour faire les bons choix. La marque « Buff » en fait des super. J'aime le coté multifonctionnel du tour du cou: on peut l'utiliser en bandeau, comme bonnet, comme cache-nez… (voir sur le site de la marque)
- **Sous-couches et collants Uniqlo Heattech Extra Warm.**
- Polaire ultra douce **Icepeak:** elle fait tout à la fois pull très chaud, haut de pyjama, doudou…
- Le pas sexy mais très pratique **pantalon de randonnées convertible Adely Paz Wanabee (Go Sport)**: c'est magique, il se transforme en short. Il est léger et sèche très facilement.

Hygiène

- **La Cup**: la solution Mesdames pour éviter les serviettes hygiéniques et autres tampons encombrants et peu écolo… Essayer, c'est l'adopter!
    - Comment la laver en voyager => A faire tremper dans de l'eau bouillante ou bien à rincer à l'eau de source
- **Shampooing solide**: il dure longtemps et mousse bien!
- **Le coton naturel réutilisable**: fini les cotons jetables avec ces petits carrés en coton tout doux
- **Boules Quiès…!**

Pharmacie

- Les traditionnels: **Ercefuryl et Immodium** pour les « troubles intestinaux » !
- Pour purifier mon eau de façon tout à fait fiable et éviter d'acheter des bouteilles à Gogo j'ai adopté le **SteriPen!**
- Anti-moustiques, crème solaire, etc.

Les sacs en eux-mêmes:

- **Sac à dos Nature et Découverte 30L ultra léger, 700g à** peine, imperméable. A priori il ne sera jamais plein.
- **Sac à dos Trekking Symbium Femme 50+10 litres bleu foncé QUECHUA**

Le défi: pas plus de 10kg d’affaires pour mon gros sac et pas plus de 4kg pour le petit… soit environ 14kg au max du max en tout!

-

Pochon à sous vêtements homemade par ma Coco :)