Brisbane City Tour

Escale à Brisbane

Grosse ville coupée en deux par sa rivière mais réunie par de multiples ponts, la majestueuse Brisbane est une ville à l'américaine: double voire triple voies, grosses artères, ponts qui s'entrecroisent presque, gratte-ciels...

Pour autant, en allant flâner du côté de SouthBank, on retrouve un havre de paix : promenade le long de la rivière, rainforest Park, plage artificielle avec une belle vue sur les buildings, musées d'art ...

Autre balade plaisante: celle du Botanic Garden, superbe parc tropical au cœur de la ville: arbres immenses, mangrove, parterre de fleurs, tout y est!

Pour rester au frais tout en prenant plein les yeux, faire un tour à la Queensland Art Gallery: un musée d'art australien mais pas que: on y retrouve aussi des Picasso ou des peintres plus classiques.

Queensland Art Gallery

Queensland Art Gallery

Vue depuis la plage de SouthBank

Fleur d’art dans la ville

Il n’existe pas qu’un seul art Australien

Vue de la ville

Une plage dans la ville

Byron Bay : plage & détente

Chill @ Byron Bay

La petite station balnéaire de Byron Bay, anciennement hippie est aujourd’hui un point de rendez-vous trendy pour les amateurs de surf et de belles plages.

Une ambiance « lay back and chill » rythmée par les baignades, les repas healthy à base de fruits frais, graines et jus en tous genre, barbecues, concert live, farmers markets, tournois de volleyball… Bref, une escale sympathique!

@ Sydney for 2 days!?

Que faire à Sydney en 2 jours!?

Commencer le 1er matin par une petite visite guidée du central business district de la ville grâce aux Free Walking Tours pour en savoir plus sur l'histoire de l'Australie, et visualiser les monuments principaux de la ville: une bonne entrée en matière.

L'après-midi, prendre le ferry pour Manly (30min depuis le Wharf 3 de Circular Quay station) pour profiter de l'ambiance cool et détendue de ce quartier et surtout de sa plage!

Le soir, traverser le Harbour Bridge à pied jusqu'à Milson Point pour avoir une belle vue sur la baie.

Day 2: pour les plus courageux, une bonne marche de 6km permettra d'aller de Cogee Beach à Bondi beach à pied sur le Costal Walk dédié. Superbe balade le long de la mer, belles plages (coup de cœur pour la plage de Bronte et son sable doré pas trop bondé encastrée dans une jolie baie). Une fois la marche finie, la récompense bien méritée sera une bonne

baignade dans l’eau chahutée de Bondi Beach. De grosses vagues qui font presque oublier que l’eau n’est qu’à 20 degrés !

L’après-midi, direction le zoo de Taronga (accessible en 12min de ferry depuis le quay 4 de Circular Quay). Superbe vue de la baie de Sydney depuis le ferry, beau zoo avec son propre téléphérique, pas très haut mais qui offre une belle vue. Au programme, des koalas, des kangourous, des wallibies, des oiseaux endémiques, et toutes sortes d’autres animaux pas tous très australiens mais sympathiques à regarder!

Pour finir la journée, faire une balade aux Royal Botanical Garden en passant devant l’Opéra House pour s’approcher de plus près de cet opéra à l’architecture unique!

Happy New Year 2018!

1er jour de l’année, 1er jour de ma nouvelle vie!

Hier j’ai célébré comme il se doit la nouvelle année! Superbe soirée au parc d’attraction de Sydney (le Luna Park) entre amis, belle vue sur le Harbour Bridge et la baie depuis la grande roue et pendant les feux, bonne musique et super ambiance.

Une fête très réussie pour cette date symbolique qui correspond à mon 1er jour de voyage, au passage à la nouvelle année, et qui marquera le début de mon aventure !

Très belle année 2018 à vous!

□□□

D-Day

Eh voilà, le grand départ, c’est maintenaaaant!!

J-1

À la veille du grand départ un mélange d'excitation, d'anxiété et de hâte, plus globalement un tourbillon de sentiments confus m'envahissent bien que je ne réalise pas encore complètement que demain c'est le D-Day, celui du départ !

Suis-je prête ?
Matériellement mon sac est prêt, la plupart de mes billets d'avion sont bookés, j'ai réservé quelques auberges de jeunesse pour mes 5 premiers jours en Australie, j'ai une fiche de sécurité avec les informations clés en cas de mauvaise surprise...
Version officielle: I am good to go!
En réalité la pile de post-its qui tapissent les parois de mon esprit et s'y amoncellent me laissent penser que j'ai surtout encore mille détails à régler avant de partir! Le grand défi sera donc pour moi de me laisser porter, de vivre au jour le jour pour me laisser surprendre par le destin.

Etre prête c'est avant tout dans la tête!

Suis-je prête à faire un grand saut dans l'inconnu? Comment vais-je vivre cette grande Aventure qui s'annonce? Suis-je armée pour affronter les galères qui m'attendent en chemin? À quel point ce voyage va-t-il changer le cours de ma vie, de mes envies, de mes projets, me changer moi? Vais-je être à la hauteur de ce rêve de toujours ?

Après quinze jours riches en émotions, pendant lesquels nous avons festoyé ensemble, jusqu'au bout de la nuit pour les plus courageux, ou simplement jusqu'au dessert pour les plus vaillants en cette période de fête culinaire, jusque dans le sud de la France pour les plus sudistes, par WhatsApp et e-mails pour les plus connectés d'entre vous... je suis forte de tous vos messages d'encouragements et conseils de dernière minute, mais aussi de tout cet amour que j'ai reçu avant mon départ.
Vos messages, cartes, lettres, dessins, photos, porte-bonheurs, présents... m'ont tous beaucoup touchée. Je ne pourrai pas matériellement tout emporter, mais je pars quoi qu'il arrive avec « beaucoup » de vous en moi et je mesure la chance que j'ai d'avoir une famille aussi aimante, des amis aussi géniaux et des collègues aussi formidables dans ma vie.

Riche de tout cela, je ne peux et veux croire qu'en une seule chose: le bonheur de découvrir le monde et d'en prendre plein les yeux.

J'peux pas, j'ai KRAV MAGA !

– « Tu fais quoi ce soir ? »

– « Je vais au Krav Maga »

– « Au Krav – ma – quoi ??? »

– « A mon cours de KRAV MAGA!

Il s'agit d'une discipline permettant d'acquérir des techniques d'auto-défense. Avoir le réflexe de fuir un danger quand il se présente, deviner les intentions d'un agresseur éventuel, savoir donner un coup de pied ou de genou bien placé, parer un coup, en rendre un pour se

libérer… »

– « Wow! Ils n’ont qu’à bien se tenir! »

– « Bon je ne vais pas jouer à WonderWoman si on veut me prendre un billet non plus… je me prépare déjà psychologiquement à tout perdre (mon appareil photo… ma jolie tablette…) mais on ne sait jamais, il faut quand même savoir se défendre si on venait à en vouloir à mon intégrité physique! Au final, je fais plutôt ça pour la confiance en moi, travailler mes réflexes… et cerise sur le gâteau, Antoine mon instructeur nous fait faire du gainage en fin de cours: j’ai des abdos d’enfer, à moi les plages Australiennes! »

– « Et le cours, comment ça se passe? »

– « On apprend différentes techniques quel l’on met immédiatement en pratique. On fait aussi du combat en fin de séance, mais pas d’inquiétude, on se protège avec des gants, protège-tibias, coquilles… Au final, on reste dans la maîtrise pour ne pas se faire mal et ne pas blesser l’autre. Antoine nous donne la pêche, il nous booste, et surtout veille à ce que nous ne nous fassions pas mal. Il tempère nos collègues masculins lors des exercices en duo mixte. »

– « Super! »

– « Eh, si tu veux t’y mettre, ou même juste en savoir plus, voici le site internet du cours auquel je suis inscrite sur Paris ou sur Boulogne Billancourt*: www.coursdekravmaga.com* »

Vivre, Voir & Découvrir

M-1

A un mois du départ, mes pensées sont tournées vers mon voyage…

Entre hâte, anxiété, organisation des derniers détails, mille pensées occupent mon esprit!

Je profite chaque jour des derniers instants: voir mes amis, dormir dans mon lit douillet, manger du bon fromage et de la bonne charcuterie française, aller danser, me maquiller, porter des bijoux, changer tous les jours de tee-shirts, appliquer un masque sur mes cheveux, mettre une jolie robe et des talons… autant de choses que je ne pourrai plus faire pendant mon voyage et qui vont peut-être me manquer!